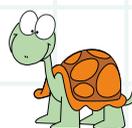


# Menu Invernale

NIDO

dal 1 novembre al 30 aprile



**LA TARTARUGA**

SCUOLA DELL'INFANZIA - ASILO NIDO

PRIMA SETTIMANA	lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì
MERENDA	Frutta fresca di stagione o macedonia	Ciambellone semplice con yogurt	Frutta fresca di stagione o macedonia	Spremuta di arancia e fette biscottate con marmellata senza zuccheri	Biscotti secchi per l'infanzia o crackers senza grassi saturi e senza sale
PRANZO	Pasta pomodorini e basilico	Pasta e lenticchie	Risottino alla zucca	Pasta e patate	Orzotto all'ortolana
	Frittatina con spinaci	Stracchino, insalata alla julienne	Polpettine in brodo vegetale, carotine alla julienne	Prosciutto cotto di alta qualità, bieta	Filetti di nasello al profumo di limone, broccoli siciliani
	Pane tipo 1, frutta fresca	Pane tipo 1, frutta fresca	Pane tipo 1, frutta fresca	Pane tipo 1, frutta fresca	Pane tipo 1, frutta fresca
MERENDA	Yogurt naturale o frutta	Focaccia semplice all'olio	Yogurt naturale o frutta	Latte e cereali	Ciambellone semplice con yogurt
SECONDA SETTIMANA	lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì
MERENDA	Ciambellone con le mele	Spremuta di arancia e fette biscottate con marmellata senza zuccheri	Crackers senza grassi saturi e senza sale	Frutta fresca di stagione o macedonia	Biscotti secchi per l'infanzia o crackers senza grassi saturi e senza sale
PRANZO	Cous cous con verdure	Pasta con crema di cavolfiore	Passato di ceci con pasta	Pasta all'olio e parmigiano	Passato di verdure con riso
	Petto di pollo sfilettato con crema di broccoli all'olio	Polpette di ricotta e spinaci al forno	Uovo strapazzato con bieta all'olio	Filetti di platessa, insalatina alla julienne	Crescenza, carotine alla julienne
	Pane tipo 1, frutta fresca	Pane tipo 1, frutta fresca	Pane tipo 1, frutta fresca	Pane tipo 1, frutta fresca	Pane tipo 1, frutta fresca
MERENDA	Yogurt naturale o frutta	Focaccia semplice all'olio	Yogurt naturale o frutta	Frappè di latte e frutta	Ciambellone semplice

# Menu Invernale

NIDO

dal 1 novembre al 30 aprile



**LA TARTARUGA**

SCUOLA DELL'INFANZIA - ASILO NIDO

TERZA SETTIMANA	lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì
MERENDA	Frutta fresca di stagione o macedonia	Biscotti secchi per l'infanzia o crackers senza grassi saturi e senza sale	Frutta fresca di stagione o macedonia	Ciambellone allo yogurt	Fette biscottate con marmellata o miele
PRANZO	Pasta al pesto delicato	Polenta al ragù di vitello	Pasta al pomodoro e ricotta	Passato di verdure con orzo	Pasta con crema di zucca
	Uovo in camicia, finocchi gratinati al forno	Spinaci all'olio	Polpettine di ceci e pane al forno, insalatine alla julienne	Arista di maiale al forno, purè di patate	Polpettine di merluzzo, carote al forno e bieta all'olio
	Pane tipo 1, frutta fresca	Pane tipo 1, frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Pane tipo 1, frutta fresca
MERENDA	Yogurt naturale o frutta	Latte e cereali	Ciambellone semplice	Focaccia semplice all'olio	Yogurt naturale o frutta
QUARTA SETTIMANA	lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì
MERENDA	Biscotti secchi per l'infanzia o crackers senza grassi saturi e senza sale	Frutta fresca di stagione o macedonia	Ciambellone con le mele	Frutta fresca di stagione o macedonia	Spremuta di arancia e fette biscottate con marmellata senza zuccheri
PRANZO	Gnocchetti con crema di broccoli siciliani	Riso bianconero e parmigiano all'olio	Pasta e fagioli	Pasta pomodoro e basilico	Minestrone di verdure con farro
	Formaggio primosale, carotine al tegame	Nasello e piselli in umido	Prosciutto cotto di alta qualità, bieta all'olio	Scaloppina di tacchino alla salvia, insalatina alla julienne	Frittatina con spinaci
	Pane tipo 1, frutta fresca	Pane tipo 1, frutta fresca	Pane tipo 1, frutta fresca	Pane tipo 1, frutta fresca	Pane tipo 1, frutta fresca
MERENDA	Ciambellone semplice	Frappè di latte e frutta	Focaccia semplice all'olio	Yogurt naturale o frutta	Ciambellone semplice