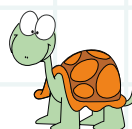


Menu Estivo

NIDO
dal 1 maggio al 31 ottobre



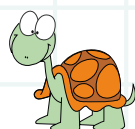
LA TARTARUGA
SCUOLA DELL'INFANZIA - ASILO NIDO

PRIMA SETTIMANA	lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì
MERENDA	Frutta fresca di stagione o macedonia	Frutta fresca di stagione o macedonia	Frutta fresca di stagione o macedonia	Crostata con marmellata senza zuccheri	Biscotti secchi per l'infanzia o crackers senza grassi saturi e senza sale
PRANZO	Pasta pomodorini e basilico	Pastina con crema di ceci e rosmarino	Risottino alla parmigiana	Pasta al pesto delicato	Orzotto all'ortolana
	Frittatina al forno, spinaci all'olio	Ricotta vaccina, insalatina alla julienne	Polpettone al forno, dadolata di pomodori	Prosciutto cotto di alta qualità, zucchine gratinate	Filetti di nasello al profumo di limone, carotine alla julienne
	Pane tipo 1, frutta fresca	Pane tipo 1, frutta fresca	Pane tipo 1, frutta fresca	Pane tipo 1, frutta fresca	Pane tipo 1, frutta fresca
MERENDA	Yogurt naturale o frutta	Focaccia semplice	Gelato fiordilatte o alla frutta	Latte e cereali	Pane tipo 1, olio e pomodoro fresco
SECONDA SETTIMANA	lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì
MERENDA	Frutta fresca di stagione o macedonia	Crostata con marmellata senza zuccheri	Frutta fresca di stagione o macedonia	Frutta fresca di stagione o macedonia	Biscotti secchi per l'infanzia o crackers senza grassi saturi e senza sale
PRANZO	Cous cous con verdure e filini di pollo	Pasta con crema di zucchine	Tubetti con lenticchie	Pasta all'olio e parmigiano	Passato di verdure con farro
		Polpette di ricotta e spinaci al forno	Frittatina al forno, spinacini all'olio	Filetti di platessa al pomodoro, insalatina alla julienne	Primosale, carotine alla julienne
	Pane tipo 1, frutta fresca	Pane tipo 1, frutta fresca	Pane tipo 1, frutta fresca	Pane tipo 1, frutta fresca	Pane tipo 1, frutta fresca
MERENDA	Yogurt naturale o frutta	Gelato fiordilatte	Yogurt naturale o frutta	Pane tipo 1, olio e pomodoro fresco	Gelato fiordilatte o alla frutta

Menu Estivo

NIDO

dal 1 maggio al 31 ottobre



LA TARTARUGA

SCUOLA DELL'INFANZIA - ASILO NIDO

TERZA SETTIMANA	lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì
MERENDA	Frutta fresca di stagione o macedonia	Crostata con marmellata senza zuccheri	Frutta fresca di stagione o macedonia	Ciambellone allo yogurt	Biscotti secchi per l'infanzia o crackers senza grassi saturi e senza sale
PRANZO	Pasta al pesto delicato	Insalata di riso colorata con dadini di cotto e piselli	Pasta al pomodoro e basilico con dadini di mozzarella	Passato di verdure estive con orzo	Pasta con verdure saltate
	Uovo in camicia, zucchine gratinate al forno	Insalatina alla julienne	Polpettine di fagioli e pane al forno, carotine alla julienne	Arista di maiale al forno, purè di patate	Merluzzetto al pomodoro
	Pane tipo 1, frutta fresca	Pane tipo 1, frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Pane tipo 1, frutta fresca
MERENDA	Yogurt naturale o frutta	Frappè di latte e frutta	Ciambellone semplice	Focaccia semplice all'olio	Gelato fiordilatte o alla frutta
QUARTA SETTIMANA	lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì
MERENDA	Biscotti secchi per l'infanzia o crackers senza grassi saturi e senza sale	Frutta fresca di stagione o macedonia	Crostata con marmellata senza zuccheri	Frutta fresca di stagione o macedonia	Ciambellone semplice
PRANZO	Tubetti e patate	Pomodoro al riso gratinato al forno	Passato di lenticchie con pastina	Pasta pomodoro e basilico	Minestrone di verdure estive con farro
	Caprese	Nasello e piselli in umido	Formaggio primosale, zucchine gratinate	Scaloppina di tacchino all'origano, insalatina alla julienne	Frittatina con spinaci
	Pane tipo 1, frutta fresca	Pane tipo 1, frutta fresca	Pane tipo 1, frutta fresca	Pane tipo 1, frutta fresca	Pane tipo 1, frutta fresca
MERENDA	Gelato fiordilatte o alla frutta	Frappè di latte e frutta	Pane tipo 1, olio e pomodoro fresco	Gelato fiordilatte o alla frutta	Yogurt naturale o frutta